

# ESCOLA PARCIAL ADAPTADO – CARDÁPIO DEZEMBRO/2025

## APLV

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + Batata refogada + melão	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Suco integral de uva + sanduíche de pão sem leite + queijo vegano + tomate + alicce	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, prato de carne + salada de beterraba	Suco natural de abacaxi + pão sem leite c/ ovo mexido, alicce, cenoura ralada + bolo sem leite	649	9	572	9
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + Batata refogada + melão	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Suco integral de uva + sanduíche de pão sem leite + queijo vegano + tomate + alicce	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, prato de carne + salada de beterraba	Suco natural de abacaxi + pão sem leite c/ ovo mexido, alicce, cenoura ralada + bolo sem leite	23	9	19	9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + maçã	Suco de abacaxi natural + pão sem leite com ovo + mamão	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Prato do molho de peixe, salada de alicce	Macarrão com molho de carne moída, salada de beterraba + passinho		683	9	677	9
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + maçã	Suco de abacaxi natural + pão sem leite com ovo + mamão	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Prato do molho de peixe, salada de alicce	Leite vegetal com banana + biscoito de polvilho sem leite		106	9	111	9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	PTN	9	PTN	9
	16/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	LIP	17	LIP	17
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura), salada de repolho + abacaxi	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca, salada de alicce + melão	Suco de morango + tora de frango com legumes e sem leite + laranja	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura), salada de alicce + melancia	Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos + abóbora refogada + maçã	773	9	773	9
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura), salada de repolho + abacaxi	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca, salada de alicce + melão	Suco de morango + tora de frango com legumes e sem leite + laranja	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura), salada de alicce + melancia	Suco de maracujá + pão sem leite com requeijão vegano	126	9	126	9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	PTN	22	PTN	22
	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025	LIP	20	LIP	20
MERENDA MANHÃ 10h	ENTREGA DE BOLETIM	ENTREGA DE BOLETIM	RECESSO	FERIADO	RECESSO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	
MERENDA TARDE 15h						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
						CHO	9	CHO	9
						PTN	9	PTN	9
						LIP	9	LIP	9
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	
	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025			KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
MERENDA MANHÃ 10h	RECESSO	RECESSO	RECESSO			CHO	9	CHO	9
						PTN	9	PTN	9
MERENDA TARDE 15h						LIP	9	LIP	9

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de leite. Utilizar leite vegetal. Laticínios Veganos.

ESCOLA

ALUNO

  
 Patrícia dos Santos Alves Garcia  
 Matr. Funcional nº 7893 / CRN 8º REGIÃO Nº 1781

  
 Ligia Marica Toledo Faria Vicente  
 Matr. Funcional nº 11116 / CRN 8º REGIÃO Nº 2121

  
 Camille Consuelmo de Carvalho  
 Matr. Funcional nº 7891 / CRN 8º REGIÃO Nº 1102

  
 Laboratório de Análise de Alimentos  
 CREA 6-019  
 Responsável Profissional

  
 Universidade Estadual de Maringá  
 CNU 15644